



Traiter les tracas de la vie de son enfant à la maison

La formation pour les parents
&
Les ateliers pour les enfants

2 jours à Nîmes



L'institut de
l'esprit libre

Traiter les tracas et petits traumatismes de la vie de son enfant à la maison

2 jours à Nîmes

La formation pour les parents

Objectif :

Maitriser un outil simple et chaleureux issu des méthodologies les plus efficaces (EMDR, ICV, scénarios réparateurs) pour traiter les petits tracas et traumatismes de la vie de son enfant à la maison.

Comment : Une alternance permanente entre des enseignements, des exercices pratiques, et des temps d'échange.

Les en + : Prendre soin de soi tout en apprenant.

Prix : 390 euros

Programme, dates et inscription :

<https://www.institutespritlibre.com>
ou 06 01 99 21 69



Avec :



Céline STEHLIN ALLIROL
Psychologue clinicienne
Praticienne ICV, EMDR, MOSAIC.
Experte en psychopathologie
de l'autorité

S'inscrire



L'institut de
l'esprit libre

Les ateliers pour les enfants

Ces ateliers pour vos enfants sont conçus pour être complémentaires de la formation pour les parents. Ils sont proposés par Maud LEBAYLE, psychologue clinicienne. Ils se déroulent sur le même lieu, avec ou indépendamment de la formation pour les parents.

Objectifs : Identifier et apprivoiser ses émotions. Stimuler la créativité et l'estime de soi par l'imaginaire. Apprendre en s'amusant plein d'outils issus des thérapies cognitives et comportementales pour toute la vie.

Les en + : Fabriquer une représentation de son lieu de sécurité et de jeu. Identifier et y placer ses ressources.

Pour qui ? Enfants de 6 à 12 ans

Prix : 140 euros

Infos et inscription : 06 95 98 92 09
ou par mail à
maud.lebayle@gmail.com



Avec :



Maud LEBAYLE
Psychologue et
médiatrice artistique

[inscrire mon enfant](#)

Votre enfant et vous êtes une équipe. Nous pouvons former votre équipe!



L'institut de
l'esprit libre



Pourquoi cette formation?

Cette formation est issue d'un constat maintes fois répété : Les parents sont les mieux placés pour soutenir la vie émotionnelle de leur enfant. Ils sont en première ligne des événements de la vie et la chaleur de leur amour est bien souvent le meilleur des remèdes aux tracasseries et petits traumatismes de la vie humaine. Les progrès en neurosciences ont permis de mettre en évidence des méthodes de traitement simples et très efficaces. Si elles sont appliquées en première intention par les parents, cela permet d'éviter aux enfants nombre de petits enkystements traumatiques. Ils peuvent grandir plus sereinement et confiants. Ils sont plus disponibles aux apprentissages de la vie. Le lien de confiance parent enfant et la proximité émotionnelle entre les parents et les enfants en est augmentée. Et cela fait du bien à toute la famille.

En tant que parents, vous avez tout ce qu'il faut en vous pour accompagner la vie émotionnelle de votre enfant!



L'institut de
l'esprit libre